



Liar

Chorégraphe : Ingryd Marie (oct 24)

Description : 32 Comptes – 4 Murs – 1 Restart – Danse en ligne

Niveau : Débutant

Musique : Liar, Jerry Roll. (ou Big Energy, Latta, ou Girl Like Me, Black Eyed Peas & Shakira, pas de restart)

Traduction : Flavie (13/05/26)

Démarrage : Départ après 40 temps, 16 temps pour Big Energy.

[1-8] SKATE, SKATE, SHUFFLE R, SKATE, SKATE, SHUFFLE L

1-2 Glisser PD en diag avant D, glisser PG en diag avant G

3&4 PD devant, PG près du PD, PD devant

5-6 Glisser PG en diag avant G, glisser PD en diag avant D

7&8 PG devant, PD près du PG, PG devant

[9-16] STEP TURN SHUFFLES

1-2 PD devant, pivot ½ tour à G et PdC sur PG devant

(6h)

3&4 PD devant, PG près du PD, PD devant

5-6 PG devant, pivot ½ tour à D et PdC sur PD devant

(12h)

7&8 PG devant, PD près du PG, PG devant

Restart ici au mur 9, face à 12h.

[17-24] WEAVE L WITH A CROSS ROCK SHUFFLE

1-4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G

5-6 PD croisé devant PG, revenir PdC sur PG

7&8 PD à D, PG à côté du PD, PD à D

[25-32] WEAVE R, CROSS ROCK SHUFFLE ¼ TURN L

1-4 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D

5-6 PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD

7&8 PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG devant

(9h)

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche

D : droit

PD : pied droit

PG : pied gauche

PdC : poids du corps